



## FELVÉTELI ALKALMASSÁGI VIZSGA FIZIKAI KÖVETELMÉNYEI

### Honvéd kadét és közsolgálati technikus

- 1. feladat:** Átugrás zámoly felett érkezés hasonfekvésbe (1 perc)
- 2. feladat:** Falra passzolás medicinlabdával (fiúk nehezebb 3 kg-os, lányok könnyebb 2 kg-os labda)
- 3. feladat:** Helyből távolugrás
- 4. feladat:** Felülés 1 perc alatt
- 5. feladat:** 20 méteres ingafutás