

Létszám: 599 / 405 fiú, 194 lány
Tanév: 2018/2019

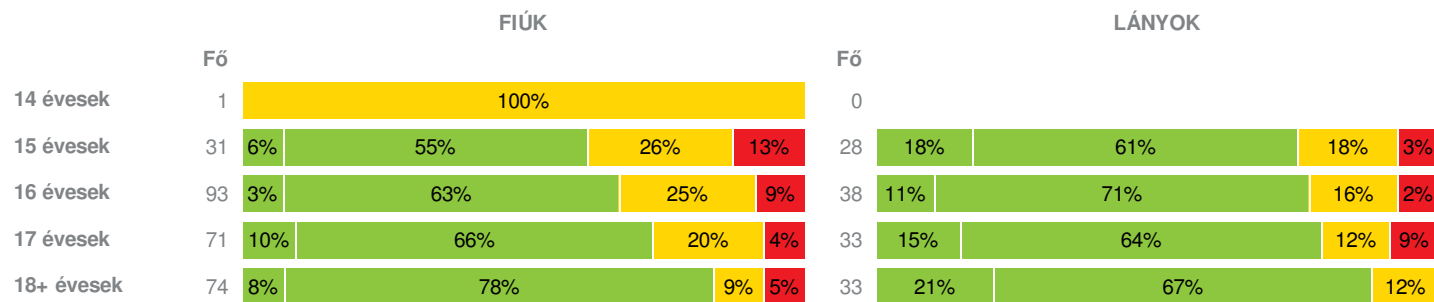


Adatfeltöltöttségi állapot: 70,51 %
Nyomtatás dátuma: 2019.09.06 11:37:39

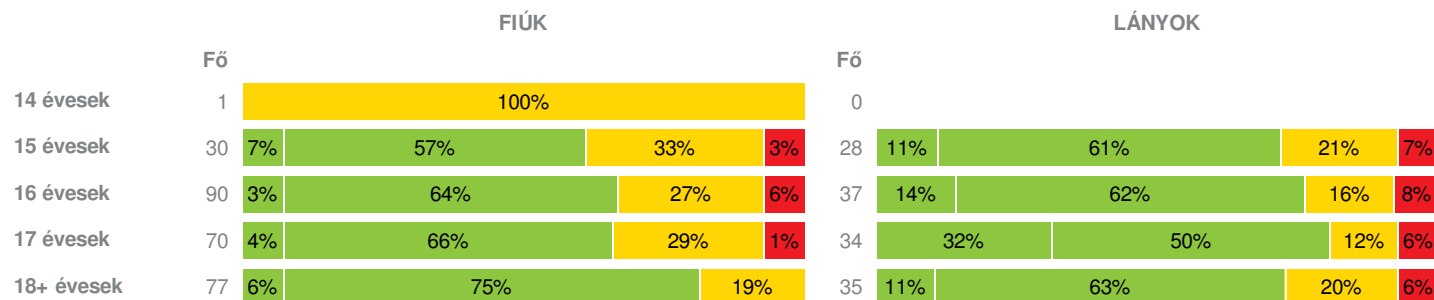
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

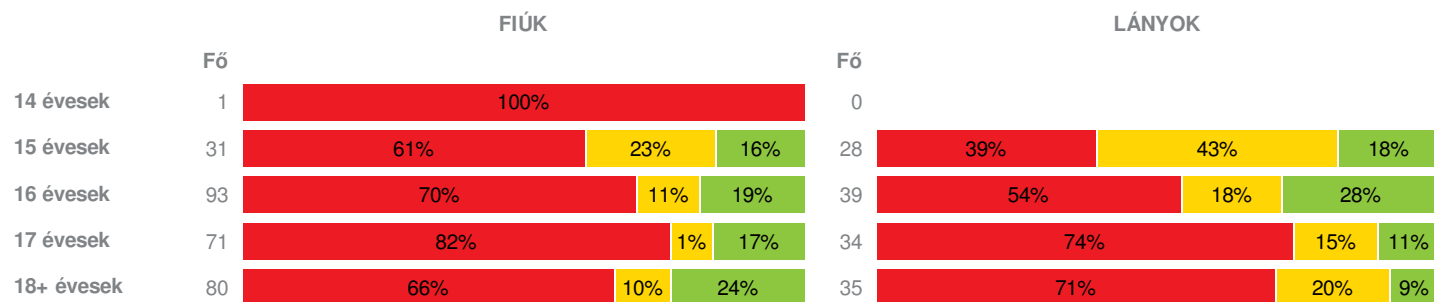


Testzsír százalék (TZS %)



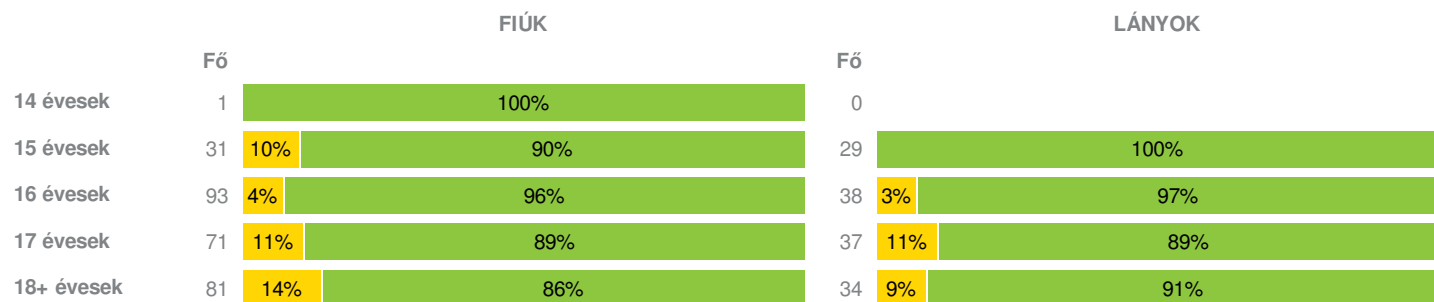
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

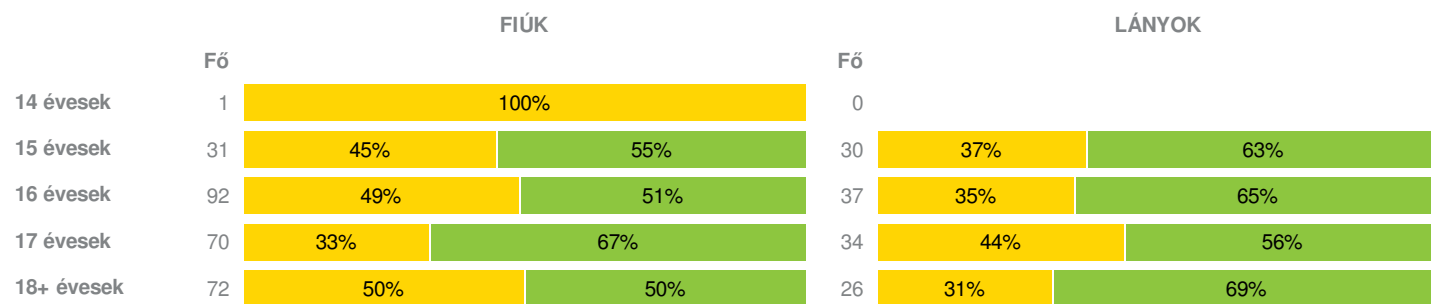


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

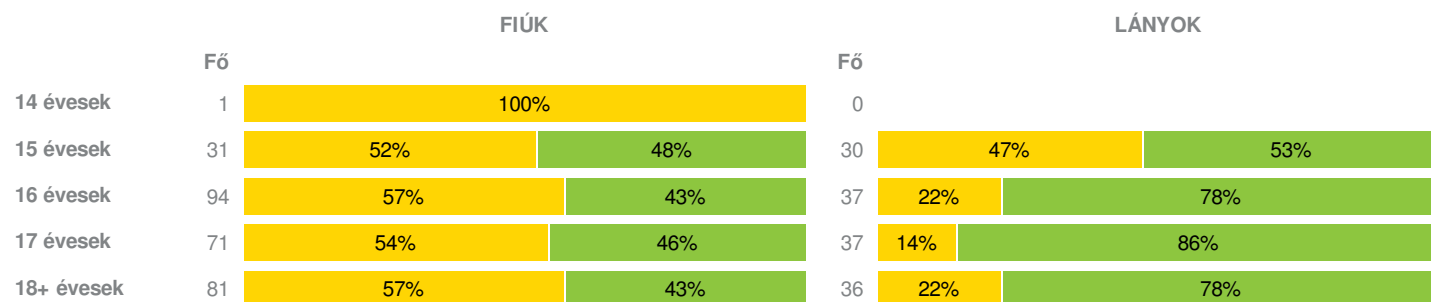
Ütemezett hasizom (db)



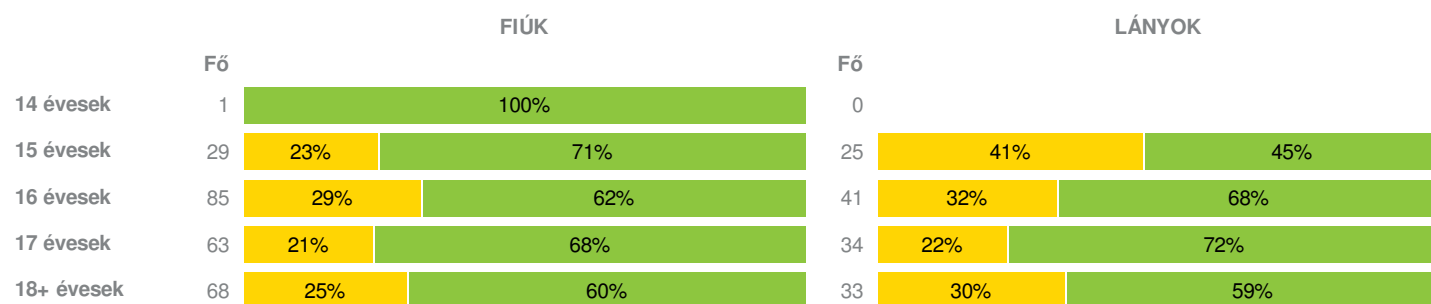
Törzsemelés (cm)



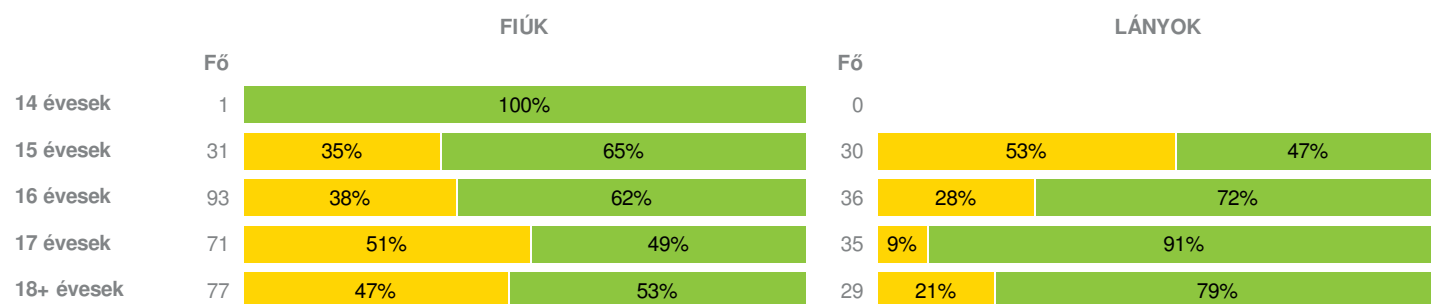
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

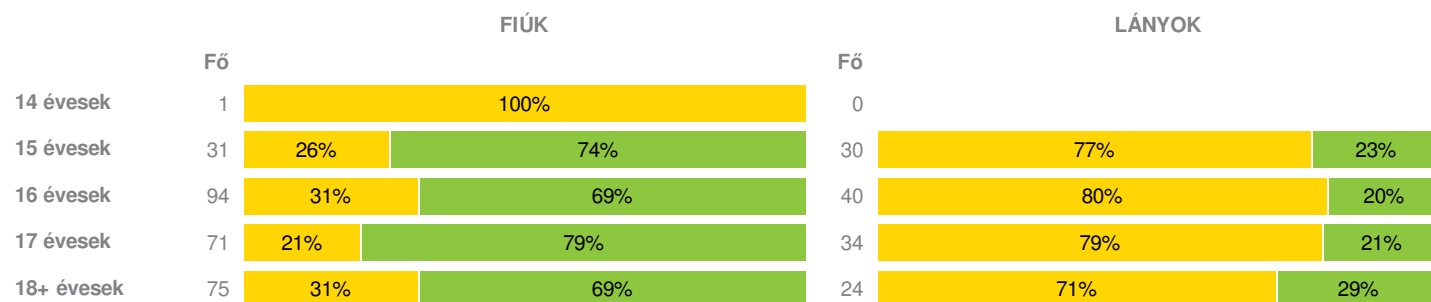


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)





Tatabányai SZC Bláthy Ottó Szakgimnáziuma, Szakközépiskolája és Kollégiuma

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: 599 / 405 fiú, 194 lány
Tanév: 2018/2019



Adatfeltöltöttségi állapot: 70,51 %
Nyomtatás dátuma: 2019.09.06 11:37:39

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
14 évesek	27	27	27	0.00							
15 évesek	16	30	23	3.70	15	31	21	3.72	5 fő - 9%	13 fő - 22%	41 fő - 69%
16 évesek	15	39	23	4.43	16	33	22	3.46	9 fő - 7%	29 fő - 22%	93 fő - 71%
17 évesek	16	34	22	3.76	16	31	22	4.21	6 fő - 6%	18 fő - 17%	80 fő - 77%
18+ évesek	2	34	22.00	3.92	17	30	21.00	2.99	3 fő - 3%	11 fő - 10%	93 fő - 87%
Összesen:									6 %	18 %	76 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
14 évesek	27	27	27	0.00							
15 évesek	5	35	19	7.34	9	40	25	7.21	3 fő - 5%	16 fő - 28%	39 fő - 67%
16 évesek	5	41	19	6.97	9	45	25	8.53	8 fő - 6%	30 fő - 24%	89 fő - 70%
17 évesek	5	34	17	6.01	6	45	21	9.48	3 fő - 3%	24 fő - 23%	77 fő - 74%
18+ évesek	5	32	16.00	6.03	9	39	26.00	7.02	2 fő - 2%	21 fő - 19%	89 fő - 79%
Összesen:									4 %	23 %	73 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
14 évesek	39	39	39	0.00							
15 évesek	33	64	40	6.02	33	42	37	2.59	30 fő - 51%	19 fő - 32%	10 fő - 17%
16 évesek	30	55	39	4.99	31	59	37	4.79	86 fő - 65%	17 fő - 13%	29 fő - 22%
17 évesek	30	69	38	6.50	30	71	36	7.33	83 fő - 79%	6 fő - 6%	16 fő - 15%
18+ évesek	28	61	39.00	7.58	26	44	34.00	3.42	78 fő - 68%	15 fő - 13%	22 fő - 19%
Összesen:									67 %	14 %	19 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ

14 évesek	46	46	46	0.00						1 fő - 100%
15 évesek	18	80	55	22.91	22	80	57	20.68	3 fő - 5%	57 fő - 95%
16 évesek	14	80	51	20.02	15	80	53	19.74	5 fő - 4%	126 fő - 96%
17 évesek	13	80	52	22.38	12	80	47	26.20	12 fő - 11%	96 fő - 89%
18+ évesek	5	80	54.00	24.62	8	80	57.00	24.74	14 fő - 12%	101 fő - 88%

Összesen: 8 % 92 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
14 évesek	20	20	20	0.00					1 fő - 100%	
15 évesek	14	30	23	4.42	14	30	24	5.22	25 fő - 41%	36 fő - 59%
16 évesek	13	30	23	4.18	17	30	25	4.47	58 fő - 45%	71 fő - 55%
17 évesek	10	30	24	4.66	13	30	23	4.54	38 fő - 37%	66 fő - 63%
18+ évesek	12	30	23.00	4.50	15	30	24.00	4.73	44 fő - 45%	54 fő - 55%

Összesen: 42 % 58 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
14 évesek	10	10	10	0.00					1 fő - 100%	
15 évesek	1	33	15	9.00	2	25	9	5.32	30 fő - 49%	31 fő - 51%
16 évesek	1	38	15	7.43	3	38	12	7.28	62 fő - 47%	69 fő - 53%
17 évesek	1	52	18	9.57	2	32	12	6.70	43 fő - 40%	65 fő - 60%
18+ évesek	3	50	18.00	8.56	1	40	12.00	7.98	54 fő - 46%	63 fő - 54%

Összesen: 45 % 55 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
14 évesek	50	50	50	0.00					1 fő - 100%	
15 évesek	28	58	42	8.56	16	38	27	4.93	19 fő - 32%	35 fő - 58%
16 évesek	23	58	41	8.11	23	55	32	7.60	40 fő - 30%	86 fő - 64%
17 évesek	25	65	44	8.61	21	51	33	7.37	23 fő - 21%	74 fő - 69%
18+ évesek	26	67	44.00	9.00	22	59	32.00	8.45	31 fő - 26%	70 fő - 60%

Összesen: 30 % 70 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
14 évesek	186	186	186	0.00					1 fő - 100%	
15 évesek	145	240	187	28.10	95	185	140	27.19	27 fő - 44%	34 fő - 56%
16 évesek	110	247	190	30.30	110	215	160	29.76	45 fő - 35%	84 fő - 65%
17 évesek	130	240	191	24.71	110	247	165	24.47	39 fő - 37%	67 fő - 63%
18+ évesek	120	270	196.00	31.80	110	220	167.00	24.80	42 fő - 40%	64 fő - 60%

Összesen: 38 % 62 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

FIÚK	LÁNYOK	TELEPHELY
------	--------	-----------

	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
14 évesek	17	17	17	0.00					1 fő - 100%	
15 évesek	2	27	22	4.98	19	41	27	4.05	31 fő - 51%	30 fő - 49%
16 évesek	13	35	22	4.31	14	37	26	5.41	61 fő - 46%	73 fő - 54%
17 évesek	13	38	24	5.31	18	35	26	4.79	42 fő - 40%	63 fő - 60%
18+ évesek	8	39	23.00	5.39	15	42	27.00	6.54	40 fő - 40%	59 fő - 60%
Összesen:									44 %	56 %